

KORAK 6

UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

Hronične komplikacije dijabetesa

Datum pružanja usluge: _____

Pitajte pacijenta i odgovore označite štikliranjem u kućici u produžetku

I Deo – UPITNIK POZNAVANJE HRONIČNIH KOMPLIKACIJA DIJABETESA

1.	Kolko dugo bolujete od dijabetesa? _____ meseci _____ godina		
2.	Da li znate šta su hronične komplikacije šećerne bolesti?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
3.	Da li znate šta je to neuropatija?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
4.	Da li osećate bol, imate osećaj gorenja, peckanja ili obamrlost prstiju ruku ili nogu illi ekstremnu osetljivost na blag dodir?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
5.	Da li vodite računa o svojim stopalima?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
6.	Da li Vam lekar na svakom pregledu pogleda i stopala?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
7.	Da li jednom godišnje idete na pregled kod očnog lekara?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
8.	Da li kod sebe prepoznajete simptome retinopatije: замуćenje vida, gubitak dela vidnog polja, smanjenje "noćnog" vida ili slabiji centralni vid (što se primeti prilikom čitanja)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
9.	Da li redovno posećujete stomatologa (bar dva puta godišnje)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
10.	Da li jednom godišnje idete na pregled kod nefrologa?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne

II Deo - UPITNIK ZA PROCENU STEPENA NEUROPATIJE (POPUNJAVA FARMACEUT)

Zaokružite broj ispred odgovora pacijenta:

1.	Da li oseća bol ili nelagodnost u donjim ekstremitetima? Kakav? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, žarenje/ ukočenost/ peckanje	(1) Da, slabost/ grčeve / osećaj bola	(0) Ne
2.	Gde su prisutni simptomi? (označiti samo jedan odgovor)	(2) U celim nogama	(1) U listovima	(0) Druga mesta, napisati koja:
3.	Da li oseća pogoršanje simptoma noću? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, simptomi se pogoršavaju noću	(1) Ne, simptomi su isti i danju i noću	(0) Simptomi su prisutni samo u toku dana
4.	Da li ga jačina pojedinih simptoma (osećaja) budi iz sna? (označiti samo jedan odgovor)		(1) Da	(0) Ne
5.	Da li neki položaj smanjuje taj osećaj? (označiti samo jedan odgovor)	(2) Da, hodanje	(1) Da, stajanje	(0) Da, sedeći ili ležeći položaj (0) Ne

Saberite broj bodova (brojeve ispred odgovora).

Ukupan broj bodova iznosi: _____

U odnosu na ukupan zbor bodova, rezultat ukazuje na sledeće:

- zbir bodova ≥ 3 ukazuje na postojanje simptoma dijabetesne polineuropatije
- zbir bodova 3-4 ukazuje na blage simptome
- zbir bodova 5-6 ukazuje na umerene simptome
- zbir bodova 7-9 ukazuje na teške simptome

III Deo –PODSETNIK ZA FARMACEUTA

Za sva pitanja na koja je odgovor u prvom delu bio ne, posavetujte pacijenta.

Objasnite pacijentu koje su to hronične komplikacije dijabetesa (dijabetesno stopalo, retinopatija, nefropatija, polineuropatija)

Objasnite pacijentu da dijabetička retinopatija ne daje nikakve simptome sve dok ne dođe do uznapredovale faze bolesti. Često se dešava da se bolest otkrije tek kad je došlo do potpunog gubitka vida (zbog krvarenja). Upravo iz tog razloga su jako važni redovni pregledi.

Objasnite pacijentu da je dijabetesna nefropatija u početku asimptomatska. Proteinurija (posebno albuminurija) je obično prvo upozorenje pri rutinskom pregledu mokraće. Kod nelečenih pacijenata razvija se hipertenzija i javljaju edemi. Kasnije nastupaju simptomi uremije (npr. gubitak apetita, mučnina, povraćanje)

Posavetujte pacijenta o aktivnostima koje mogu olakšati praćenje i razvoj dijabetesne neuropatije, pre svega na stopalu; dati savet i štampani materijal sa predlogom svakodnevnih aktivnosti

Posavetujte pacijenta o važnosti samopregleda i održavanja svakodnevne higijene stopala

Skrenite pacijentu pažnju na promene na stopalu zbog kojih se odmah mora obratiti lekaru!

Ukažite pacijentu na značaj redovnih kontrola kod stomatologa, radi otkrivanja karijesa i lezija u usnoj duplji

Posavetujte pacijenta o značaju praćenja i uspostavljanja ciljnih vrednosti metaboličkih parametara (glikemija, HbA_{1c}, lipidni status, KP i BMI)

Posavetujte pacijenta zašto je bitna prevencija hroničnih komplikacija i dajte preporuku za godišnje preglede(dati štampani materijal)